



POEK

praktijk ouder en kind

POEK is een kleinschalig specialistisch centrum voor Infant Mental Health. We bieden psychologische zorg voor ouders en jonge kinderen van -9 maanden tot 6 jaar.

'Wat wil mijn kindje zeggen met dit huilen? Wat heeft het van mij nodig? Hoe zorg ik goed voor mijn kind én mijzelf? En hoe kan ik het gedrag begrijpen?' Het zijn vragen die iedere ouder kent, maar soms heb je als ouders de antwoorden even niet. Voor die ouders en hun kind bieden wij steun en behandeling.

Bij POEK werken we vanuit de Infant Mental Health-visie. We kijken hierbij niet alleen naar het kind, maar ook naar omgevingsfactoren. Onze focus van behandeling is de relatie tussen ouder en kind.

Wij bieden behandeling voor kinderen van 0 tot 6 jaar en hun ouders.

U kunt bij ons terecht met:

- Slaapproblemen
- Overmatig huilen
- Voedings- en/of eetproblemen
- Problemen rondom zindelijkheid
- Druk gedrag
- Trauma (bijv. ziekenhuisopnamen, operaties, huiselijk geweld)
- Bij vroeggeboorte
- Eigen psychische problematiek
- Op jonge leeftijd ouders worden
- Ouder worden na verlies-ervaringen (miskraam, overlijden)
- Aankomend ouderschap (angst voor bevalling, vragen ten aanzien van het ouder zijn)

Waar staat IMH voor?

Infant

0 tot 6 jaar

Mental

sociale, emotionele en
cognitieve ontwikkeling

Health

welzijn van het kind in
relatie tot zijn ouders

Behandelvormen

Bij POEK bieden we verschillende behandelingen aan, bijvoorbeeld:

- 5 keer praten over uw baby, peuter of kleuter
- Ouderbegeleiding
- Speltherapie
- Ouder-kindbehandeling
- Ouder-kindgroep
- Traumabehandeling

Wie zijn wij?

Wij zijn Eva Leyen en Paula Wesselink. Eva is orthopedagoog en IMH-specialist. Paula is GZ-psycholoog/psychotherapeut, systeemtherapeut en IMH-specialist.

POEK werkt samen met collega's in de regio. Zoals de ergo- en fysiotherapeut, logopedist, de GGD, verloskundige, het ziekenhuis, jeugdhulpverlening, de jeugdconsulenten van de gemeente. Ook vormen we een netwerk met andere IMH-specialisten in de regio.

Naast behandeling biedt POEK tevens training en supervisie aan professionals.

Aanmelding en verwijzing

Aanmelden bij POEK is mogelijk als u woont in één van de volgende gemeenten: Alkmaar, Bergen, Castricum, Uitgeest, Heiloo, Langedijk of Heerhugowaard.

Aanmelden kan via:

aanmeldingen@poekalkmaar.nl

Contact

Neem gerust contact op bij vragen of voor overleg.

info@poekalkmaar.nl

Bergeonstraat 36

1851 KB Heiloo

www.poekalkmaar.nl

📞 Eva: 06 111 300 45

📞 Paula: 06 216 919 25